

Incidenti Stradali



Anno 2021 - dati Istat

Incidenti: dove avvengono?

73,1% STRADE URBANE

21,9% STRADE EXTRAURBANE

5,0% AUTOSTRADE

Perché succedono?

15,4% DISTRAZIONE ALLA GUIDA

14,3% MANCATO RISPETTO DELLA PRECEDENZA

10,0% VELOCITÀ TROPPO ELEVATA

(le prime 3 circostanze)

INCIDENTI

151.875 INCIDENTI

416 AL GIORNO

FERITI

204.728 FERITI

561 AL GIORNO

VITTIME

(entro 30 giorni)

2.875 VITTIME

8 AL GIORNO

Cause e prevenzione



La distrazione

Non usare il telefono alla guida e resta concentrato sulla strada



La velocità

Rispetta i limiti



Alcol e droghe

Sono dannose per la salute, alterano il tuo stato e rallentano i riflessi: se li assumi non metterti alla guida



Guidare senza casco o cintura

Proteggiti allacciando la cintura e indossa il casco sui veicoli a 2 ruote

Cos'altro posso fare?

Donare il sangue: è un gesto semplice e veloce ma fondamentale per salvare la vita a chi è coinvolto in un incidente e non solo



Requisiti fisici per donare

Età minima
18 anni



Età massima
70 anni *



Peso minimo
50 kg



Stato di salute
buono



* Chi vuole donare per la prima volta dopo i 60 anni può essere accettato a discrezione del medico responsabile della selezione.

Donare

è un gesto di responsabilità verso se stessi e verso gli altri per questo bisogna evitare comportamenti che mettano a rischio la propria salute e quella del ricevente.

Stile di vita



L'idoneità alla donazione del sangue viene stabilita da un medico mediante un colloquio, una valutazione clinica e una serie di esami di laboratorio previsti per garantire la sicurezza del donatore e del ricevente.

Sospensione della donazione

facciamo qualche esempio



tatuaggi

puoi donare il sangue dopo 4 mesi

farmaci antibiotici

puoi donare dopo 15 giorni



uso saltuario di cannabis

Sospensione temporanea, valutata nel singolo caso dal medico

alcolismo cronico/droghe pesanti

sospensione permanente



[scopri l'elenco completo dei criteri di sospensione](#)

Fasi della Donazione

Giorno della visita di idoneità



1 Colloquio per scelta tipologia di donazione



2 Visita medica e valutazione clinica



3 Firma consenso

Giorno della donazione



1 Digiuno o colazione leggera

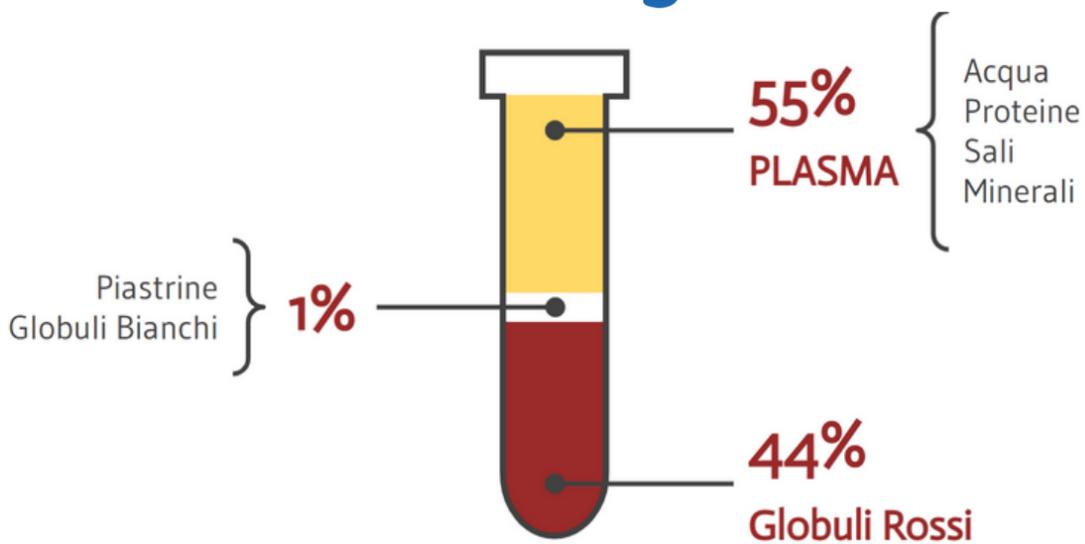


2 Prelievo



3 Ristoro

Il Sangue



I diversi tipi di donazione



il Plasma è la parte liquida del sangue ed è utilizzato per l'80% per la produzione di farmaci indispensabili per curare malattie del sangue come ad esempio la leucemia. Il prelievo avviene con l'aferesi: un macchinario separa i componenti del sangue trattenendo solo quelli necessari. Gli altri vengono restituiti successivamente tramite lo stesso accesso venoso.



Intervalli tra le donazioni

90 giorni tra due prelievi di sangue intero

30 giorni tra un prelievo di sangue intero e uno di plasma

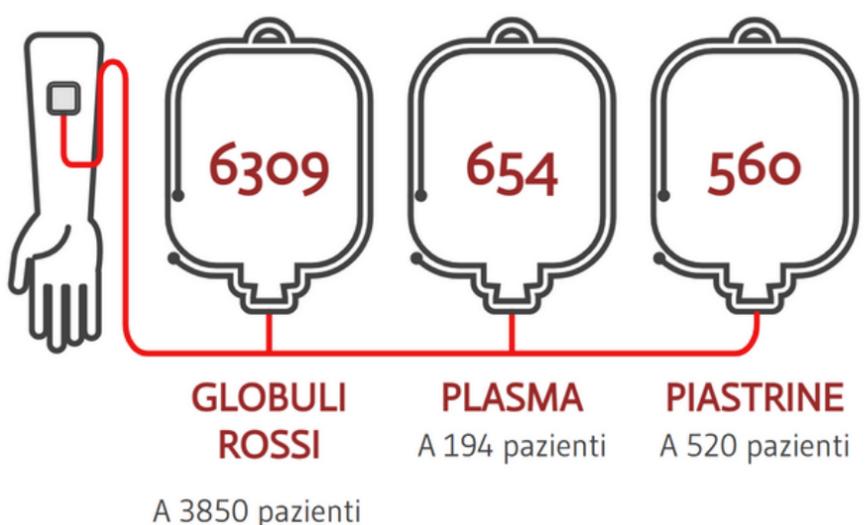
Le donne in età fertile possono donare sangue intero 2 volte l'anno. Gli uomini 4 volte

A chi è destinato il sangue donato

Età

0-15 anni 132 pazienti	3%
15-65 anni 1404 pazienti	32%
65-80 anni 1389 pazienti	32%
>80 anni 1431 pazienti	33%

Unità trasfuse in un giorno



Il tuo aiuto é prezioso vieni a donare!

AVIS (Associazione Volontari Italiani del Sangue) è un'associazione privata, senza scopo di lucro, che persegue un fine di interesse pubblico: garantire un'adeguata disponibilità di sangue e dei suoi componenti a tutti i pazienti che ne abbiano necessità, attraverso la promozione del dono, la chiamata dei donatori e in alcuni casi anche la raccolta diretta di sangue, d'intesa con le strutture ospedaliere pubbliche.

Trova la sede Avis
più vicina sul sito
[avis.it](https://www.avis.it)



Hai paura o qualche dubbio sulla donazione di sangue?

Visita il sito [avisairasca.it](https://www.avisairasca.it) per tutte le informazioni sulla donazione e per qualsiasi dubbio contattaci



Cristina
[334 222 76 38](tel:3342227638)



facebook.com/AvisAirasca



[avisairasca.it](https://www.avisairasca.it)



instagram.com/avisairasca



info@avisairasca.it

Avis Airasca

Grazie di cuore!

AVIS Comunale
Airasca
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV

Progetto Avis in Autoscuola
realizzato insieme a



fonti

[istat.it](https://www.istat.it)

[avis.it](https://www.avis.it)

[Studio Simti](#) presentato il 25/10/21 sul sito [Avis Nazionale](https://www.avisnazionale.it)